

NEOSitrín®

# Una vez a la Semana, Echa una Ojeada

...!...!...!  
**Guía fácil para tener las cabezas  
tránquilas con Neositrín®**

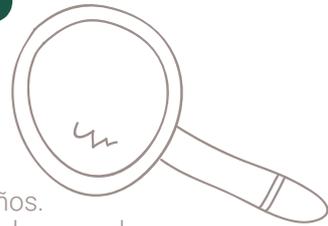


STADA

## ¿Cómo diagnosticar piojos?

Estaremos delante de una infestación si encontramos piojos vivos y/o liendres entre los cabellos. Los piojos son unos insectos de pequeño tamaño que se mueven muy rápido, por lo que pueden ser difíciles de encontrar. Sin embargo, las liendres, que son los huevos que ponen los piojos, son más fáciles de detectar porque son de color blanco y quedan sujetas fuertemente al pelo.

## ¿Cuánto miden los piojos?



Los piojos son muy pequeños. Un individuo adulto puede alcanzar el tamaño de una semilla de sésamo.



						
<b>1 ¿Dónde busco?</b>	:	<b>2 ¿En qué tengo que fijarme?</b>	:			
<ul style="list-style-type: none"><li>• Cerca del cuero cabelludo.</li><li>• Detrás de las orejas.</li><li>• En la nuca</li><li>• Debajo del flequillo</li></ul>		<ul style="list-style-type: none"><li>• Los piojos adultos miden 2-4 mm de largo, pero las ninfas, que son los piojos inmaduros, son incluso más pequeños.</li><li>• Los piojos vivos permanecen cerca del cuero cabelludo.</li><li>• Si se tiene o se ha tenido piojos, encontraremos liendres enganchadas al cabello cerca de la raíz del mismo.</li></ul>				

**Mito:** Tener piojos es sinónimo de poca higiene.

**Hecho:** Los piojos no tienen preferencia para cabellos más o menos limpios. La presencia de piojos no está relacionada con el grado de higiene de la persona.

**Check...**

Si detectas piojos en tu hijo o hija, revisa el cabello de toda la familia incluyendo adultos. Además, informa a familiares y amigos que hayan estado jugando con el niño para que puedan comprobarlo también.

**Pide consejo al equipo de farmacia para iniciar el mejor tratamiento.**

## ¿Cómo hago la revisión?

- La revisión de presencia de **piojos en casa** debe considerarse una parte normal de la rutina de higiene personal de una familia igual que lo es cepillarse los dientes o lavarse la cara.
- La mejor forma para verificar si hay piojos en la cabeza es usando un peine destinado a este propósito. Se trata del peine de detección, un peine con púas no más separadas de 0,3 mm e idealmente blanco para que se puedan ver fácilmente los piojos si los hay.
- Peinar en el cabello cuando está mojado o después de aplicar un acondicionador puede hacer que el proceso sea más cómodo.
- Busca un lugar con buena iluminación y un momento en el que el niño esté tranquilo. Tal vez cuando esté distraído mirando la televisión o leyendo un libro.



## ¿Cómo acabar con los piojos?

Existen TRES tipos de tratamiento para los piojos:

- Tratamientos alternativo
- Tratamientos de acción química (insecticidas)
- Tratamientos de acción física

**Mito:** Los piojos pueden saltar o volar de una cabeza a otra.

**Fact:** Los piojos se contagian por contacto directo entre cabezas o compartiendo objetos como peines o gorros contaminados.

### TRATAMIENTOS ALTERNATIVOS

Existe una amplia gama de tratamientos alternativos que incluyen en su composición hierbas y aceites esenciales como lavanda o aceite del árbol del té. Sin embargo, su **eficacia no está probada**. Se supone que los repelentes hacen que los piojos no lleguen a alojarse en el pelo. Se trata de **métodos preventivos**, no de tratamiento para acabar con la infestación.

### TRATAMIENTOS DE ACCIÓN QUÍMICA

- Se trata de Insecticidas neurotóxicos que actúan paralizando el sistema nervioso del piojo. Este tipo de tratamientos generan resistencias.

### TRATAMIENTOS DE ACCIÓN FÍSICA

Tienen su base en la presencia de siliconas en su formulación que permiten recubrir el piojo bloqueando sus espiráculos, que son los orificios por donde el piojo respira produciendo así su asfixia. Los tratamientos de acción física son seguros y bien tolerados en niños, personas con piel sensible y/o atópica, asmáticos y embarazadas.

Además, debido a su mecanismo de acción físico, hace improbable el desarrollo de resistencias.

La evidencia actual sugiere que la dimeticona es un agente efectivo, con tasas de erradicación de piojos de hasta el 100%, pero NO liendres.



Para más información pide consejo al equipo de farmacia para iniciar el mejor tratamiento.

## ¿Cómo aplico el tratamiento?

El tratamiento sólo debe iniciarse si se han detectado piojos vivos.

- Aplicar el **spray anti piojos** uniformemente sobre todo el cabello de raíz a puntas asegurándose que el cuero cabelludo queda completamente cubierto.

- Seguir cuidadosamente las instrucciones de envase dejando actuar el producto durante el tiempo recomendado por el fabricante.

- Evitar que el producto entre en contacto con los ojos, mucosas y zonas de piel sensible.

No usar secador de pelo ni acercarse a fuentes de calor.



\*Tratar los piojos es sencillo, rápido y fácil si lo haces bien.





# COMPLETE

El tratamiento ha sido aplicado, pero puede requerirse más acciones para asegurar que el problema sea resuelto.

## Para finalizar...

- No olvides revisar el cabello del niño un par de días después del tratamiento para asegurarte de que no quedan piojos. Para hacerlo utiliza un [champú para piojos](#).
- Si las instrucciones del paquete especifican que es necesaria una segunda aplicación, repite el tratamiento una semana después de la primera aplicación.
- Continúa la rutina de revisión del cabello de forma regular: **"UNA VEZ A LA SEMANA, ECHA UNA OJEADA"**.

## ¿Cómo prevenir los piojos?

Para prevenir la aparición de nuevos episodios de piojos se aconseja utilizar un spray acondicionador sin aclarado clínicamente probado que proteja frente a nuevas infestaciones. El producto, que contiene el octanodiol al 1% (no es pesticida), funciona rompiendo el ciclo de vida de los piojos y previniendo la reproducción y la migración. Este producto está disponible en farmacias.

Hay varios remedios caseros que, según los padres, pueden repeler los piojos y prevenir la infestación, pero no existe evidencia científica al respecto. Para más información, pide consejo a tu farmacéutico.

## ¿Y si el problema persiste?



Si después de realizar el tratamiento, siguen habiendo piojos vivos, es posible que el tratamiento haya fallado o que nos encontremos delante de una nueva infestación y será necesario realizar un nuevo tratamiento.

### Necesitarás repetir de nuevo el tratamiento. Asegúrate de:

- Leer las instrucciones con cuidado y seguirlas paso a paso.
- Utiliza bastante loción para cubrir toda la cabeza y la longitud del cabello.
- Deja actuar el tratamiento el tiempo necesario.
- Completa todo el proceso de principio a fin.
- Pregunta a tu farmacéutico para que te aconseje y te recomiende otras opciones de tratamiento.

**Eliminar las liendres rebeldes** después de haber tratado los piojos, puede ser un problema importante para los padres. A pesar de lo que mucha gente piensa, las liendres se adhieren firmemente al tallo del cabello y pueden ser muy difíciles de eliminar, por lo que se recomienda peinar pacientemente el cabello con una lencera espesa de púas metálicas.

### PREVENIR



NEOSITRÍN  
spray gel líquido  
60 ml  
CN. 161418.6  
8470001614186



NEOSITRÍN  
spray gel líquido  
100 ml  
CN. 161417.9  
8470001614179



NEOSITRÍN  
loción 4% 100 ml  
CN. 306045.5  
8470003060455



### TRATAR



NEOSITRÍN  
protect 250 ml  
CN. 174660.3  
8470001746603



NEOSITRÍN  
protect 100 ml  
CN. 174661.0  
8470001746610



### COMPLETAR



NEOSITRÍN  
champú 100 ml  
CN. 164607.1  
8470001646071



# ¡Recuerda estos tres puntos!

# 1

## CHECK

Síntomas piojos

- Revisar el cabello **una vez a la semana** usando el peine de detección.
- **Informar a familiares y amigos** que hayan estado jugando con el niño para que puedan comprobarlo también.

# 2

## TREAT

¿Cómo quitar los piojos?

- Iniciar tratamiento sólo **si se detectan piojos vivos**.
- **Utilice un tratamiento clínicamente probado**. Aconsejablemente aquellos de acción física ya que no se conoce riesgo de resistencia.
- **Dejar actuar el producto** durante el **tiempo recomendado** por el fabricante.

# 3

## COMPLETE

Cómo prevenir los piojos

- **Revisar el cabello después de 2-3 días** de haber realizado el tratamiento.
- **Repetir el tratamiento una semana después de la primera aplicación** si las instrucciones del fabricante así lo indican.
- **Eliminar las liendres peinando el cabello** con una lendrera espesa de púas metálicas.
- **Utilizar un spray acondicionador** sin aclarado formulado con 1% octanodiol que proteja frente a nuevas infestaciones.
- **Continuar con la rutina de revisión de cabello**.



Si tienes piojos, avisa a tus amigos y familiares enseguida para que puedan revisar también su cabello.

Una vez  
a la Semana,  
Echa una  
Ojeada

NEOSITRÍN®



@Neositrin

