

Guía sobre

piojos

Los piojos



Tratamiento de piojos



Sobre piojos

- ¿Qué hacen los piojos?
- ¿Dónde viven?
- Factores importantes
- Anatomía y Ciclo de vida
 - Huevos y embriones
 - Ninfas
 - Adultos
- ¿Cómo se extienden los piojos?
- Preguntas frecuentes



¿Qué son los piojos?

- Conocidos como *pediculus humanus capitis*
- Pequeños insectos de 2-3 mm longitud
- Sin alas – no pueden volar
- Fuertes y largas piernas para trepar por el pelo y agarrarse a él pero no pueden saltar



Cabeza del piojo



¿Dónde viven?

- Sólo viven en humanos
 - Mueren 1 ó 2 días después de abandonar a un humano
 - No pueden vivir en mascotas o en otros animales
 - No pueden vivir en tapizados, cepillos de pelo, gorros o audífonos
- Viven en el pelo de la cabeza
 - Cerca del cuero cabelludo
 - Sin preferencia por tipo de pelo, color o largo
- Se alimentan de la sangre humana
 - Su mordida produce picor en el cuero cabelludo.

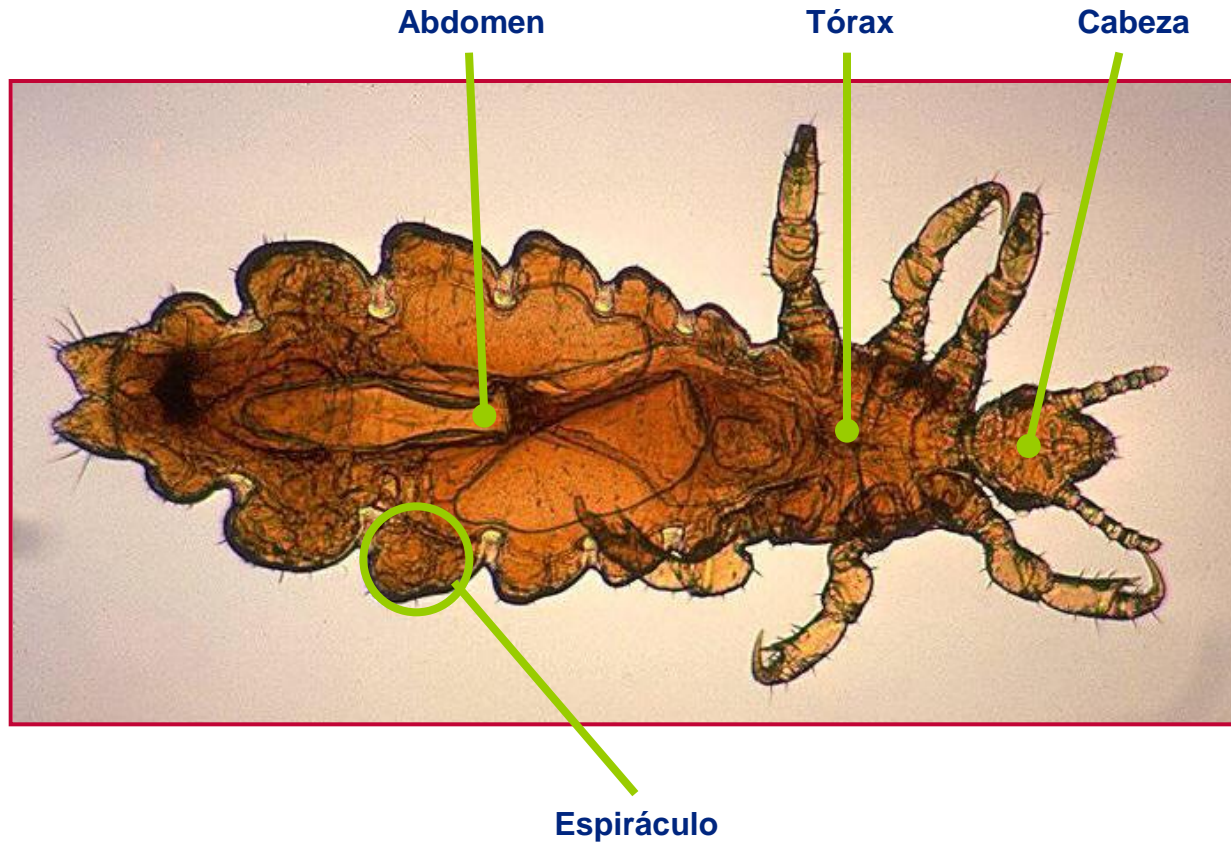


Factores importantes

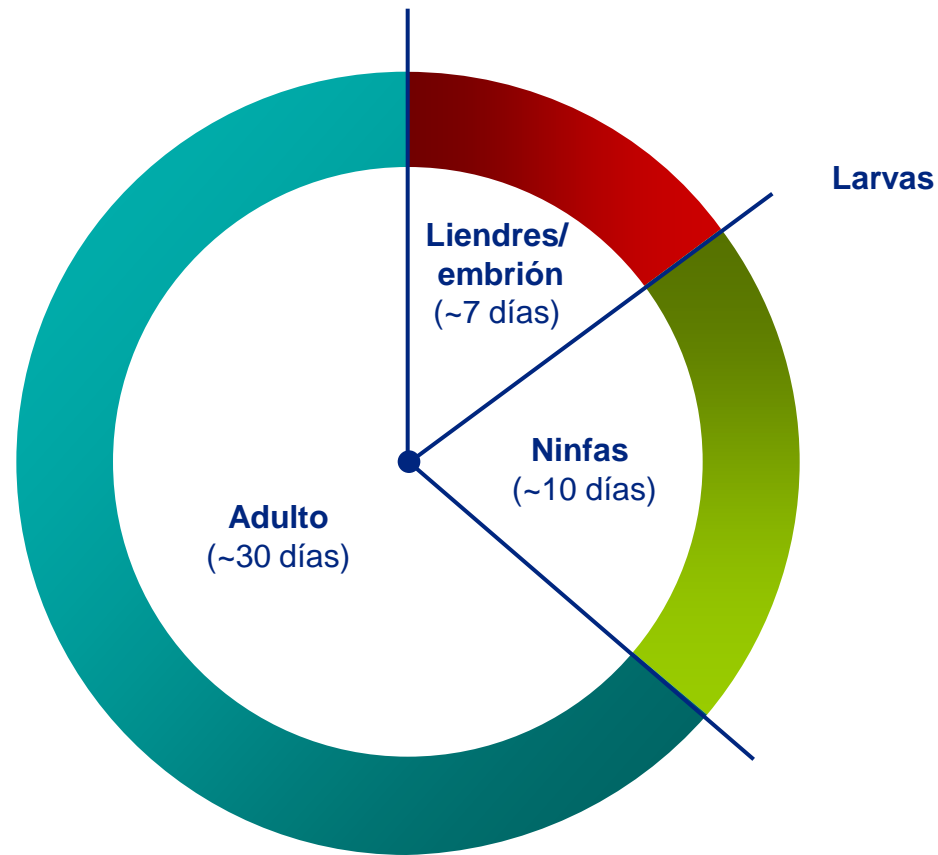
- Los piojos tienen 6 patas y su cuerpo está dividido en cabeza, tórax y abdomen.
- Respiran a través de orificios llamados espiráculos.
- La mayor parte de líquido se excreta a través de los espiráculos.



Anatomía

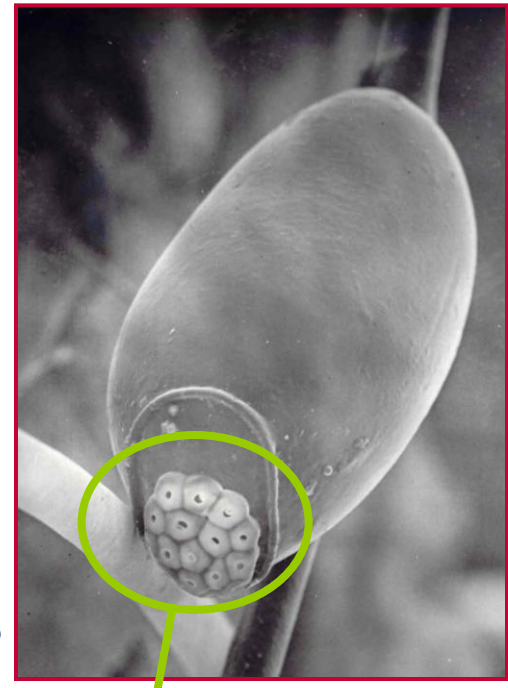


Ciclo de vida



Huevos y Embriones

- Los piojos hembra pegan huevos al pelo.
- Tamaño: 0.8 x 0.3mm
- Los huevos tardan 7 días en incubar
- El embrión es difícil de matar
- Tienen un coloración marronosa ya que son transparentes y es el color del embrión el que se ve.
- Su único punto débil es la tapa del huevo o liendre, que presenta orificios de aire.

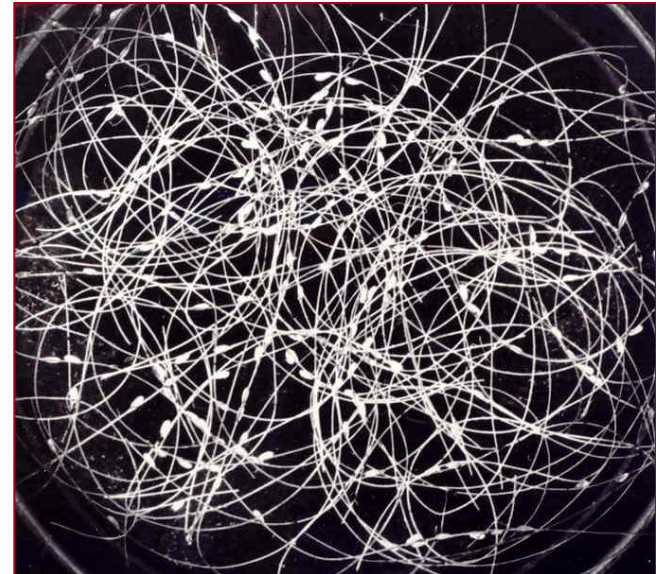


Huevo pegado al pelo

Agujeros de aire

Huevos y Embriones

- Los huevos/las liendres, aunque vacías, se quedarán pegados al pelo y avanzarán a medida que el pelo vaya creciendo, a menos que se eliminen.
- El color de las liendres vacías es blanco, ya que son transparentes y reflejan la luz.



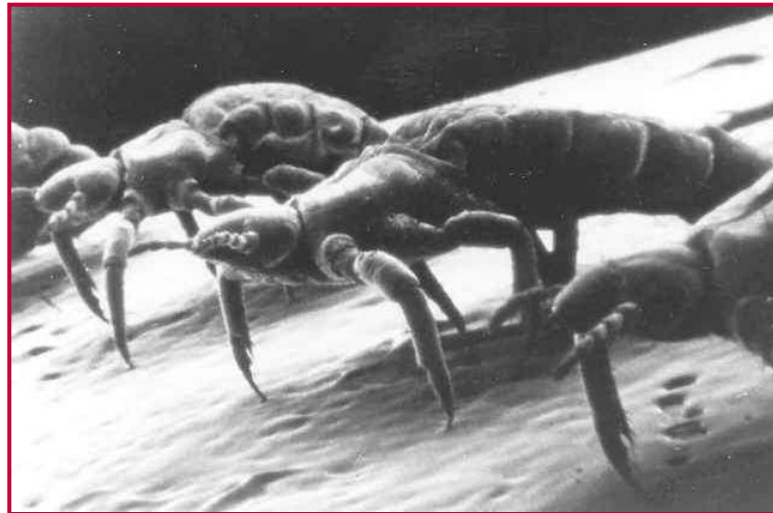
Ninfas

- Desde su incubación el piojo tarda 9-10 días en alcanzar la mayoría de edad.
- Durante este periodo se llama ninfa.
- Hay 3 etapas de una ninfa – cada una de ellas dura unos 3 días.
- Después de cada etapa la ninfa deposita su exoesqueleto para dejarlo crecer.
- Las ninfas vivirán en la misma cabeza huésped hasta que sean piojos adultos.



Piojos adultos

- Un piojo adulto vivirá 30 días.
- Durante este tiempo un piojo hembra puede poner de 3 a 7 huevos por día.



¿Cómo se propagan los piojos?

- Los piojos se extienden por el contacto entre cabezas:
 - Los niños de colegios de primaria son un grupo de alto riesgo porque juegan muy cerca unos de otros.
 - Es más probable que tengan piojos las niñas que los niños, ya que ellas juegan más cerca.
 - Los adultos tienden a no estar en un contacto tan cercano, excepto con sus propios hijos o nietos.
 - Los piojos se desplazan de una cabeza a otra caminando, ya que no pueden volar o saltar.



Preguntas más frecuentes

¿Los piojos prefieren el pelo limpio o sucio?

Los piojos no tienen preferencia.

¿Ayudará un corte de pelo?

No, a menos que sea un “corte al cero”. Los piojos pueden vivir en 3 mm. de pelo.

¿ Los piojos pueden nadar, volar o saltar?

No. Los piojos se mueven arrastrándose por el cuero cabelludo. A veces, parece que están saltando pero esto se debe a la electricidad estática producida al peinar.



Preguntas más frecuentes

¿Los piojos pueden pasarse a la ropa?

Sí pero una vez que el piojo se haya separado del pelo estará herido o demasiado débil para seguir moviéndose y acabará muriendo. Esto también se aplica a gorros, audífonos y camas.

¿Quiénes pueden ser los más afectados por los piojos?

Cualquiera puede coger piojos aunque los niños de 7 a 11 años son más propensos y más concretamente las niñas.



Tratamientos de piojos

- Cómo detectar piojos
- Tratamientos existentes:
 - Peine sobre pelo húmedo (“bug busting”)
 - Tratamientos alternativos y repelentes
 - Sistemas mecánicos
 - Tratamientos con acción física



¿Por qué es importante detectar piojos?

- Las cabezas deben ser controladas regularmente utilizando un peine detector blanco (una vez a la semana)
- La infestación puede detectarse y ser tratada a tiempo.
- Reduce el riesgo de que amigos y miembros de la familia se contagien.



Para detectarlos deberá usarse la herramienta correcta

- Utilizar un peine de plástico de dientes finos, mejor si es de color blanco.
- No utilizarse peine metálico:
 - Puede tirar el pelo y romperlo en la raíz.
 - Bastante doloroso.
 - Útil para quitar liendres después del tratamiento.



Cómo detectar piojos

- Peinar el pelo desde la raíz hasta las puntas



¿Qué tratamientos existen?

**Insecticidas
Neurotóxicos**

**Peinar sobre pelo
húmedo**

**Tratamientos
alternativos**

**Tratamientos
de acción física**



Aplicar peine sobre pelo húmedo

- También conocido como “bug busting”.
- Se utiliza el peine y la loción para extraer manualmente los piojos.
- Poco costoso.
- Lleva mucho tiempo especialmente si los niños tienen pelo rizado/grueso.
- Debe repetirse regularmente.
- Resultados variados: entre 38% y 57% de éxito en pruebas recientes.



Peinar sobre pelo húmedo: Preguntas frecuentes

¿Cuál es el mejor tipo de peine?

Aunque un peine de plástico es mejor para detectar piojos, el peine de metal es más adecuado para separar los piojos del pelo.

¿Funciona el acondicionador habitual?

El acondicionador habitual hace que el pelo sea más fácil de peinar. Sin embargo, no es verdad que el acondicionador ayude a que los piojos se suelten del pelo.



Tratamientos alternativos

- Existe una amplia gama de tratamientos con hierbas y alternativos.
- Pueden incluir aceites esenciales como lavandra, aceite de té y neem
- Su eficacia no está probada.



Repelentes

- Se supone que los repelentes hacen que los piojos no lleguen a alojarse en el pelo.
 - Es un método preventivo, no de cura.
- Su eficacia no está demostrada.
- No tratan la infestación.



Sistemas mecánicos

- Existen peines eléctricos que electrocutan a los piojos.
- Su eficacia no está probada.



Tratamientos alternativos: Preguntas frecuentes

¿Funcionan estos productos?

No está probado que estos productos funcionen. La mayoría se apoyan en testimoniales para convencer a los padres de que los prueben.

¿Hay algún repelente efectivo para los piojos?

No hay ningún tratamiento probado como repelente de piojos.



Tratamientos con acción física: Dimeticona

- Un nuevo tratamiento específicamente desarrollado para atacar a los piojos que se instalan en las cabezas de los humanos.
- Actúan de forma física y por lo tanto sin problemas de resistencia
- Está probado clínicamente que mata a los piojos.
- Se apoya en uno de los ensayos clínicos más importantes llevados a cabo en piojos.
- Mortal para piojos pero inofensivo para los humanos.

